

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

Ποιες οι δυνατότητες για
πρώιμη φυσικοθεραπευτική
παρέμβαση;

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΙΑΤΡΟΥ
Φυσικοθεραπευτής

8^ο Πανελλήνιο Παιδονευρολογικό Συνέδριο
13 – 14 Δεκεμβρίου 2008
Athens Imperial

Τι είναι η “πρώιμη παρέμβαση”

Αναπτυξιακά προγράμματα που ασχολούνται με παιδιά από τη γέννηση έως 3 ετών, τα οποία έχουν εξελικτικές διαταραχές & ιδιαιτερότητες ή ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για μελλοντική εμφάνιση νευροαναπτυξιακών προβλημάτων.



ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΩΪΜΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

- Υποστήριξη & ενθάρρυνση υπαρχουσών δυνατοτήτων
- Ελαχιστοποίηση της αναπτυξιακής καθυστέρησης
- Αντιμετώπιση & πιθανά θεραπεία εγκατεστημένης δυσλειτουργίας
- Ψυχολογική στήριξη & προετοιμασία γονέων & περιβάλλοντος



ΠΡΩΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Ποια παιδιά μπορούν να ωφεληθούν

- Με σαφείς, νευρολογικές διαγνώσεις (π.χ. Σ. Down, Εγκεφαλική Παράλυση)
- Με αυξημένο στατιστικό κίνδυνο εμφάνισης νευρολογικών προβλημάτων λόγω οργανικών ή βιολογικών συνθηκών κατά τη νεογνική & πρώτη βρεφική ηλικία (π.χ. πρωωρότητα)
- Με αποστέρηση σωστών περιβαλλοντικών ερεθισμάτων (π.χ. φτωχό κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο)

Πρόωρα νεογνά Στόχοι πρώιμης παρέμβασης



- Προαγωγή κινητικοαισθητικής λειτουργίας & δεξιοτήτων
- Ενίσχυση κινητικής & αισθητηριακής ανάπτυξης
- Υποστήριξη μυοσκελετικού & καρδιοπνευμονικού συστήματος
- Προετοιμασία ομαλής προσαρμογής του παιδιού στο περιβάλλον

ΠΡΩΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΠΡΩΩΡΑ

ΘΕΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Βελτιωμένες κινητικές δεξιότητες σε ομάδα πρόωρων χωρίς παθολογία Κ.Ν.Σ. σε σύγκριση με παρόμοια ομάδα «μαρτύρων» που έλαβε πρώιμη παρέμβαση τους πρώτους 4 μήνες ζωής.

Lekskulchai R and Cole J;

Austr.J. of Physiotherapy 47: 169-176, 2001



ΠΡΩΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΠΡΟΩΡΑ

ΟΥΔΕΤΕΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση δεν φαίνεται να επηρεάζει ιδιαίτερα την κινητική εξέλιξη των προώρων στους 4 μήνες διορθωμένη ηλικία σε σύγκριση με αυτά που δεν έλαβαν θεραπεία.

Cameron E et al,
Pediatr. Phys. Ther. 17: 107-119, 2005



ΠΡΩΪΜΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ & ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

- Είναι δυνατόν να προλάβει την εγκατάσταση της νόσου
- Να τροποποιήσει την κλινική εικόνα
- Να βελτιώσει την τελική έκβαση





A randomized controlled trial of early physiotherapy for high-risk infants

Weindling AM, et al.

Acta Paediatr 1996; 85(9) 1107-1111



Αποτελεσματικότητα Π.Π. στην Εγκεφαλική Παράλυση

ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΥΝ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- Ιδιαιτερότητες της Ε.Π.: ποικιλία μορφών & συμπτωμάτων
- Παρουσία συνοδών προβλημάτων (π.χ. νοητική υστέρηση)
- Μεθοδολογικά προβλήματα σχεδιασμού:
 - Ηθικό δίλημμα ομάδων σύγκρισης
 - Χρονική διάρκεια παρέμβασης
 - Αξιολογητικά εργαλεία / κλίμακες



Προγράμματα Πρώιμης Παρέμβασης στην Εγκεφαλική Παράλυση **Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**

- Θεραπευτικές, φιλικές παρεμβάσεις για βρέφη με ενδείξεις βλάβης ΚΝΣ
- Υποστηρίζουν την φυσική ανάρρωση του ΚΝΣ υποβοηθώντας την πλαστικότητα
- Προγραμματίζουν σωστή εγγραφή περιφερικών κινητικο-αισθητικών πληροφοριών στον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο
- Υποβοηθούν την ομαλότερη λειτουργία του νευρομυϊκού συστήματος
- Ευαισθητοποιούν την οικογένεια στο νευρολογικό πρόβλημα του παιδιού & εξασφαλίζουν την θετική συμμετοχή της

Προγράμματα Πρώιμης Παρέμβασης στην Εγκεφαλική Παράλυση **Η ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ**



- Δεν θεραπεύουν ριζικά την εγκεφαλική παράλυση
- Δεν αντικαθιστούν κατεστραμμένους νευρώνες
- Δεν επηρεάζουν δραστικά την έκβαση με συχνότερη / καθημερινή εφαρμογή τους

Πρώιμη Παρέμβαση στην Εγκεφαλική Παράλυση

ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Ψυχολογική επιβάρυνση της οικογένειας
- Οικονομικές επιπτώσεις

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

